

Wir sind für Sie da –
vertraulich und anonym. 078 778 77 80



Urban Brühwiler



Andreas Hartmann



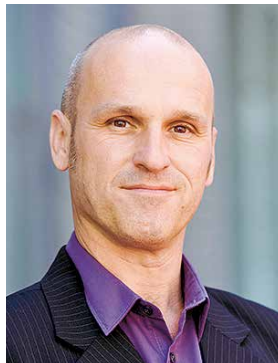
Matthias Koller Filliger



Bernard Pivetta



Martin Merian



Alexander Michel



Bruno Manser

Beratung und Therapie für Männer, Frauen und Jugendliche

Ungelöste Konflikte belasten.

› **Sie möchten Konflikte lösen.**

Gewalt zerstört Vertrauen.

› **Sie möchten Gewalt beenden.**

Wenn Sie Gewalt ausüben oder merken,
dass Sie kurz davor stehen,
holen Sie sich professionelle Hilfe:

- › Erkennen von Konflikt- und
Gewaltsituationen.
- › Entwickeln eines Notfallplans.
- › Beratung zu Stress, Wut, Angst,
Trauer, Ohnmacht.